

Johannesschool



DIRECTIE PRAATJE

Beste ouder(s) en verzorger(s),

We zijn al weer enkele weken op weg in het nieuwe jaar. Wat fijn dat we na de kerstvakantie de school mochten openen voor alle kinderen! De sfeer in de school is gezellig en de kinderen zijn hard aan het werk in de aanloop naar de CITO M toetsen. Hopelijk kunnen we de komende maand nog genieten van wat sneeuwpret 😊.

Toch valt het niet altijd mee om de deuren iedere dag te openen voor alle kinderen. Een aantal groepen heeft dat deze week helaas al gemerkt. Hun leerkracht was afwezig door ziekte of quarantaine en door het lerarentekort lukte het ook niet altijd om inval te regelen.

Daarnaast zijn er veel kinderen afwezig door andere corona-perikelen.

Voor de leerlingen en u is dat natuurlijk echt niet fijn. Dat vinden wij ook. We hopen dan ook dat Omikron snel is uitgeraasd in de stad en dat alle collega's en kinderen gezond op school kunnen zijn.

Tot die tijd bedanken we u voor uw flexibiliteit en begrip als het soms wat anders loopt dan anders.

Met vriendelijke groet,

Annelies Verkade

Directeur



Johannesschool

Evertsweertplantsoen
3B
1069 RK Amsterdam

Telefoon 020 619 0466
Email johannesschool
@amosonderwijs.nl
johannesschool.com

Bankrekening: NL71
RABO 015 803 5542

Agenda

januari/februari

**Januari: CITO M
toetsen**

**26 januari:
voorleesontbijt groep
1/2**

**19 februari: start
voorjaarsvakantie**

Amos
AMSTERDAMSE
OECUMENISCHE
SCHOLENGROEP

GEZONDE SCHOOL

Nieuw voedingsbeleid door juf Ivana

De Johannesschool vindt het belangrijk dat leerlingen gezond eten op onze school zodat er wordt bijgedragen aan een goede ontwikkeling van de leerlingen. De leerlingen brengen het grootste deel van de dag door op school. Wat er op school wordt gegeten en gedronken is medebepalend voor de gezondheid van de kinderen, maar het is ook gebleken dat gezonde leerlingen ook beter presteren. Een gezond voedingspatroon, met gebruik van gezonde producten levert de voedingsstoffen die belangrijk zijn voor een gezonde groei en ontwikkeling. Samen met ouders willen wij stimuleren dat leerlingen gezond eten tijdens het ontbijt, het tussendoortje, de lunch en het avondeten. Daarnaast willen we de leerlingen laten trakteren op een gezonde manier. Wij willen als school ooit een "Gezonde School" worden. Zover zijn we op dit moment nog niet maar een eerste stap richting certificering is het voedingsbeleid dat is geschreven door onze vakleerkracht bewegingsonderwijs Ivana Louhenapessy. Het volledige voedingsbeleid vindt u op de website van de school onder [Documenten – Johannesschool Amsterdam](#)



Een belangrijke verandering is het traktatiebeleid. Regelmatig komen er traktaties voor bij die te groot zijn en/of te veel suiker en/of vet bevatten. Wij willen er vanaf dit moment op inzetten dat ieder kind gezond trakteert op zijn/haar verjaardag.

Een traktatie **moet** dus daarom voortaan voldoen aan de volgende richtlijnen:

Zorg dat de traktatie niet te groot of te veel is

- Grote hoeveelheden traktaties zijn ongewenst omdat de traktaties dan vaak veel suiker, zout en/of vet bevatten. Bovendien remmen grote hoeveelheden ook de eetlust voor de lunch. Een traktatie is een extraatje en mag daarom niet te groot zijn.

Kies een gezonde traktatie

- Een gezonde traktatie is een traktatie waar niet veel vet en suiker in zit. Trakteer op 'verstandig snoep' bijvoorbeeld popcorn. Lekker en gezond zijn bijvoorbeeld fruit, groente (worteltjes, reepjes paprika), pepsels, rijstwafels en soepstengels.

Denk ook aan een kleine niet eetbare traktatie

- Een traktatie hoeft niet altijd iets eetbaars te zijn. Je kunt kinderen (zeker in de onderbouw) blij maken met bijvoorbeeld een stuiterbal, stickers, kleurboekje, knickers, potloden en bellenblaas. Het gaat er vooral om dat de traktatie er leuk uit ziet.

Geef de leerkrachten dezelfde traktatie als de kinderen

- In de praktijk komt het nog wel eens voor dat de kinderen een prikker met fruit krijgen en de leerkrachten een gevulde koek. Maak voor de leerkrachten geen uitzondering en geef ze dezelfde traktatie als de kinderen.

Een traktatie mag best een beetje suiker bevatten

- Een onderdeel van de traktatie mag best wat suiker bevatten zoals bijvoorbeeld een doosje met smarties als maar niet de hele traktatie uit suiker bestaat.

Tips en ideeën vindt u bijvoorbeeld op <http://www.gezondtrakteren.nl>

Wanneer de traktatie volgens de school niet voldoet aan het gezonde klimaat dat de school voor ogen heeft, dan wordt de traktatie niet op school genuttigd. Betreffende

traktaties worden mee naar huis gegeven zodat de ouders zelf kunnen beslissen of ze het geschikt vinden voor hun kind.

Ongezonde traktaties van grote proporties of zakjes met snoep zijn **niet** toegestaan. Wordt er een tasje gegeven met verschillende gezonde kleine traktaties dan wordt daar één ding uit gegeten en de rest wordt ook mee naar huis gegeven.

We gaan er vanuit dat u, net als ons team het nieuwe beleid steunt. Mocht u nog vragen hebben, kunt u terecht bij de eigen leerkracht of bij juf Ivana.

CORONA-UPDATE

Klassen en leerlingen in quarantaine

Sinds de laatste nieuwsbrief zijn er géén groepen in quarantaine geweest. Wel moesten er groepen thuisblijven omdat de leerkracht afwezig was. We proberen uiteraard altijd een oplossing te bedenken maar helaas lukt het niet altijd om inval te regelen. Dan moet een groep thuisblijven omdat we door de maatregelen ook de groep niet kunnen verdelen.

Er zijn wel een aantal leerlingen positief getest. Deze zijn uiteraard in quarantaine gegaan en eventuele broers en zussen ook. Fijn als u een coronabesmetting in uw gezin direct aan ons doorgeeft, dan kunnen we meedenken over de quarantaine duur en zo nodig de scholenlijn van de GGD bellen voor advies.

Wilt u een zelftest doen met uw kind bij milde klachten? Bij een negatieve zelftest mag uw kind gewoon naar school.

Kinderen vanaf groep 6 krijgen zelftesten mee naar huis zodat zij twee keer per week een zelftest kunnen doen. Uiteraard beslist u als ouder hier zelf over met uw kind.

Wilt u uw kind niet testen? Wacht dan altijd tot de klachten 24 uur voorbij zijn.

Als de klachten erger worden of lang aanhouden, verwachten we dat u een afspraak maakt voor een test bij de GGD.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

CITO TOETSEN

De komende weken

De komende weken nemen wij de CITO M toetsen af in de groepen 3 tot en met 8. Het doel van de toetsen is het meten van de ontwikkeling van individuele kinderen en het meten van de voortgang per vakgebied in de groepen en in de school.

U hoort bij het volgende rapport hoe uw kind het heeft gedaan bij deze toets en wat dat betekent voor de periode van de voorjaarsvakantie tot aan de zomervakantie.

Als team bespreken wij samen de toetsresultaten van alle groepen en de school als geheel. Op die manier stemmen we ons onderwijs steeds zo goed mogelijk af op de behoeften van onze leerlingen.

Omdat het veel werk is om alle toetsen af te nemen en ze voor een bepaalde datum afgenomen moeten zijn, vragen wij u de komende weken geen dokters- of andere afspraken in de ochtend te plannen voor uw kind. Zorg svp ook dat uw kind op tijd op school is en dat hij/zij uitgeslapen is en goed heeft ontbeten.

CITO toetsen zijn belangrijk maar maak het niet te spannend voor uw zoon of dochter, uw kind mag laten zien wat het afgelopen half jaar heeft geleerd en daar mag hij/zij altijd trots op zijn.



SCHOOLREGEL 5

We zijn beleefd

Zoals u weet staat er iedere maand een schoolregel centraal. Deze maand werken we aan schoolregel 5:

We zijn beleefd

- *We laten elkaar uit praten.*
- *We luisteren naar elkaar.*
- *We praten op een rustige toon.*
- *We luisteren naar alle leerkrachten en stagiaires.*